

VERSTANDELIJKE
BEPERKING

UITGELICHT ▲

- Coronavirus en de GHZ
- Methodes
- Gespreksvoering
- Prader-Willi syndroom ▼
- Zorgdialoog App

VOOR OP DE WERKVLOER ▼

VOOR DE ORGANISATIE ▼

LEREN ▼

PRAKTIJKVERHALEN ▼

NIEUWS

Nieuws over Verstandelijke beperking



Verstandelijke beperking



Inspiratiekaarten maken welbevinden bespreekbaar

Het kwaliteitskader van de gehandcaptensector benoemt welbevinden en zingeving niet expliciet als thema. De thema's worden wel herkend, maar binnen de gehandcaptensector meer omschreven als 'de cliënt centraal, cliëntgerichtheid, eigen gerichtheid en empowerment.' Welke term je ook gebruikt, uiteindelijk gaat het om de cliënt en wat voor hem/haar belangrijk is en betekenis heeft. Maar hoe maak je dat bespreekbaar?



Mariëlle Cuijpers van Vilans stelde een fotoset met inspiratiekaarten samen voor het bespreekbaar maken van welbevinden voor de gehandcaptent- en ouderenzorg. Dit gebeurde op basis van 500 inzendingen voor [de fotowedstrijd Mentaal Welbevinden op Zorgvoorbeter.nl](#).

Met de set kunnen zorgmedewerkers en vrijwilligers op een laagdrempelige en creatieve manier met cliënten in gesprek gaan over levensthema's. Wij spraken met Mariëlle over de inspiratiekaarten, over ontstaan en gebruik en de waarde ervan voor de gehandcaptensector.



Mariëlle: "De set met inspiratiekaarten nodigt mensen uit hun verhaal te vertellen. Deze werkwijze kan extra tijd kosten, maar zie het als een soort voorinvestering. Want je leert iemand uiteindelijk beter kennen, waardoor je daarna beter toegespitste zorg kunt geven. Wij horen van mensen en organisaties die meer aandacht aan welbevinden besteden, dat ze minder onverwachte zorgvragen krijgen."

Geen wondermiddel, wel een goed hulpmiddel

"De set met inspiratiekaarten is geen wondermiddel, maar wel een hulpmiddel om elkaar op een andere manier beter te leren kennen. Je krijgt andere informatie van iemand, zit dichter op zijn/haar belevingswereld. Ik hoop vooral dat de kaarten welbevinden bespreekbaar maken en zorgprofessionals zich gaan afvragen: besteden we genoeg aandacht aan het welbevinden van onze cliënten en hoe doen we dat? Horen we echt wat zij zeggen, krijgen zij echt de ruimte om hun verhaal te vertellen? En verder zou ik zeggen: "Ga er vooral mee aan de slag."

Inspiratiekaarten bestellen

Je kunt de inspiratiekaarten voor € 27,95 bestellen in [de webwinkel van Vilans](#).



Vind je deze informatie toepasbaar in de praktijk?



Laatst bijgewerkt: 31 oktober 2018

Reageer



Volg ons op



Contact



Over het Kennisplein

- Over het Kennisplein
- Onze experts
- Laatste nieuws
- Laatste Nieuwsflits
- Overzicht Nieuwsflitsen
- Agenda
- Fondsen
- Contact
- Privacybeleid

Uitgelicht

- Activiteitenboek
- Volwaardig leven
- Gewoon Bijzonder
- Kennisbundels Onderwijs
- Lesbrief NAH
- Zorgdialoog app
- Pijnobservatielijsten

Postadres

Postbus 8228
3503 RE Utrecht

Bezoekadres

Churchillaan 11
3527 GV Utrecht
Routebeschrijving